

Classificação: Artigo

Título em Português

Ayahuasca: Efeitos psicológicos e fisiológicos, farmacologia e potencial uso para drogadicção e doenças mentais

Título em Inglês

Ayahuasca: Psychological and Physiologic Effects, Pharmacology and Potential Uses in Addiction and Mental Illness

Autoria: Jonathan Hamill, Jaime Hallak, Serdar M. Dursun, Glen Baker

Panorâmica:

A ayahuasca ou vegetal, uma decocção tradicional da Amazônia com propriedades psicoativas, é feita a partir da casca da cipó *Banisteriopsis caapi* (contém alcalóides beta-carbolínicos) e folhas do arbusto *Psychotria viridis* (fornecer o alucinógeno N, N-dimetiltriptamina (DMT.)). Originalmente usada pelos xamãs indígenas para fins de comunicação espiritual, experiências mágicas, cura e rituais religiosos, em vários países da América do Sul, a ayahuasca foi incorporada à medicina popular e à cura espiritual, e várias igrejas brasileiras a usam rotineiramente para promover a espiritualidade. Mais recentemente, está sendo usado na Europa e na América do Norte, não apenas por motivos religiosos ou de cura, mas também para recreação.

Objetivo: Revisar os efeitos comportamentais da ayahuasca, possíveis efeitos adversos, mecanismos propostos de ação e potenciais usos clínicos na doença mental.

Método: Pesquisamos o Medline, em inglês, utilizando os termos ayahuasca, dimethyltryptamine, *Banisteriopsis caapi* e *Psychotria viridis* e revisamos as publicações relevantes.

Resultados: Os seguintes aspectos da ayahuasca são resumidos: Fatores políticos e legais; efeitos psicológicos agudos e crônicos; estudos eletrofisiológicos e imagem; efeitos fisiológicos, segurança e efeitos adversos; farmacologia; potenciais usos psiquiátricos.

Conclusão: Muitos anos de sabedoria xamânica indicaram potenciais usos terapêuticos para a ayahuasca, e muitos estudos atuais sugerem que ela pode ser útil para tratar vários distúrbios e vícios psiquiátricos. O perfil de efeitos colaterais parece ser relativamente leve, mas estudos mais detalhados precisam ser feitos. Vários pesquisadores proeminentes acham que as regulamentações governamentais em relação à ayahuasca devem ser flexibilizadas para que

possam ser fornecidas mais prontamente a pesquisadores confiáveis e reconhecidos para conduzir estudos clínicos abrangentes.

Aproximadamente 5 Palavras-chave: Ayahuasca, uso recreativo, terapias, legalidade

Overview

(Arial 12, normal, margem a esquerda, espaço 1)

Around 5 Keywords (Arial 12, normal, margem a esquerda, espaço)

Obs: ponto e vírgula separa as palavras-chave

Publicado em: Current Neuropharmacology, **2018**, 16, **1-19**

Documento em PDF ou Link para o artigo*

*Caso em que o artigo esteja publicado numa revista/jornal em que o acesso não seja livre.

OBS: Entre uma seção e outra, um espaço.

Exemplo

Artigo

A six-months prospective evaluation of personality traits, psychiatric symptoms and quality of life in Ayahuasca-naive subjects.

Uma avaliação prospectiva de seis meses de traços de personalidade, sintomas psiquiátricos e qualidade de vida em usuários iniciantes de Ayahuasca.

Autoria: Paulo Cesar Ribeiro Barbosa, Irene Mauricio Cazorla, Joel Sales Giglio & Rick Strassman.

Panorâmica:

Introdução: O artigo teve como objetivo avaliar os efeitos de sintoma psiquiátrico, personalidade e qualidade de vida antes da primeira experiência e após seis meses da ingestão de Hoasca/Ayahuasca em indivíduos que a utilizaram em contextos ritualísticos religiosos no Santo Daime e na UDV pela primeira vez.

Método: Foram avaliados 23 sujeitos, 15 que beberam o chá na doutrina do Santo Daime e 8 que beberam o chá no ritual da UDV. Eles foram avaliados quatro dias antes da primeira experiência com o chá, duas semanas após essa experiência e após seis meses. Entrevistas semiestruturadas e uma escala de medida psiquiátrica foram utilizadas na primeira avaliação para mensurar as expectativas em relação a experiência com o chá, assim como obter o status de saúde mental. Após duas semanas foi feita uma segunda avaliação tendo como objetivo verificar o estado de saúde mental, incluindo ainda também uma entrevista semiestruturada sobre a fenomenologia dos estados alterados de consciência. Os mesmos métodos foram utilizados após seis meses da primeira experiência com a Hoasca.

Resultados: Após seis meses os resultados não demonstraram efeitos adversos em escores de qualidade de vida, nenhum sintoma psiquiátrico menor e os usuários regulares de Ayahuasca/Hoasca tiveram um aumento significativo nas funções de domínio do papel social e emocional. A pesquisa ainda apontou para a influência do cenário religioso (*setting*) nas mudanças positivas de comportamento apresentados pelos sujeitos da pesquisa. A pesquisa apontou ainda que a intensidade do uso do chá teve uma relação direta com os escores positivos apresentados na pesquisa, enquanto usuários irregulares de ayahuasca não apresentaram efeitos significativos.

Palavras-chave: iniciantes; traços de personalidade; sintomas psiquiátricos; qualidade de vida; UDV; Daime.

Overview:

Keywords:

Publicado em: *Journal of Psychoactive Drugs*, V. 41, N. 3, pp. 205-212, 2009.

OBS: se o texto for de acesso público, coloca o PDF aqui. Se não, coloca o link para a pessoa adquirir na revista/jornal.