

**Classificação:** Artigo

## **Estado de saúde dos usuários de ayahuasca.**

### **Health status of ayahuasca users.**

**Autoria:** Paulo Cesar Ribeiro Barbosa; Suely Mizumoto; Michael P. Bogenschutz; Rick J. Strassman.

#### **Panorâmica:**

**Introdução:** Ayahuasca é uma bebida modificadora da senso percepção originalmente usada para fins mágico-religiosos por populações indígenas da Bacia Amazônica Ocidental. Ao longo das últimas quatro décadas, o uso da ayahuasca se espalhou para as principais cidades de todas as regiões do Brasil e do exterior. Esta tendência tem levantado preocupações de que o uso regular deste chá contendo N, N-dimetiltriptamina e alcalóide da harmalina possa levar a problemas de saúde mental e física associados tipicamente ao abuso de drogas.

Para elucidar ainda mais a saúde mental e física dos usuários de ayahuasca, **Métodos:** realizamos uma pesquisa bibliográfica no banco de dados médico internacional PubMed. Os critérios de inclusão foram a avaliação de qualquer efeito relacionado ao uso da ayahuasca que ocorreu após a resolução dos efeitos agudos da infusão. Quinze publicações foram relacionadas à saúde emocional, cognitiva e física dos usuários de ayahuasca.

**Resultados:** Os dados acumulados sugerem que o uso da ayahuasca é seguro e pode até ser, sob certas condições, benéfico. Entretanto, o viés metodológico dos estudos revisados pode ter contribuído para a preponderância dos efeitos benéficos e para os poucos efeitos adversos relatados. Os dados até agora não parecem permitir tirar conclusões definitivas sobre os efeitos do uso da ayahuasca na saúde mental e física, mas alguns estudos apontam na direção de efeitos benéficos. Estudos adicionais são sugeridos para fornecer mais esclarecimentos. Os dados até agora não parecem permitir tirar conclusões definitivas sobre os efeitos do uso da ayahuasca na saúde mental e física, mas alguns estudos apontam na direção de efeitos benéficos. Estudos adicionais são sugeridos para fornecer mais esclarecimentos.

**Conclusão:** Os dados até agora não parecem permitir tirar conclusões definitivas sobre os efeitos do uso da ayahuasca na saúde mental e física, mas alguns estudos apontam na direção de efeitos benéficos. Estudos adicionais são sugeridos para fornecer mais esclarecimentos.

**Palavras-chave:** ayahuasca/Hoasca; saúde; psicodélico; religião; ritual.

#### **Overview**

(Arial 12, normal, margem a esquerda, espaço 1)

**Keywords:** ayahuasca/Hoasca; health; psychedelic; religion; ritual.

**Publicado em:** *Drug Test Anal.* v.4, p.601-9, Jul-Aug 2012.

Link para o artigo: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/dta.1383>