

**Classificação:** Artigo

## **Os potenciais terapêuticos da Hoasca: possíveis efeitos contra várias doenças da civilização.**

### **The therapeutic potentials of ayahuasca: possible effects against various diseases of civilization**

**Autoria:** Ede Frecska; Petra Bokor; Michael Winkelman.

#### **Panorâmica:**

**Introdução:** Hoasca é uma bebida psicoativa da Amazônia de dois componentes principais. Seus agentes ativos são derivados de  $\beta$ -carbolina e triptamina. Como sacramento, a Hoasca ainda é um elemento central de muitas cerimônias de cura na Bacia Amazônica e seu consumo ritual tornou-se comum entre as populações mestiças da América do Sul. O uso da Hoasca entre os povos indígenas da Amazônia é uma forma de medicina tradicional e psiquiatria cultural. Durante as duas últimas décadas, a substância tornou-se cada vez mais conhecida entre cientistas e leigos, e atualmente seu uso está se espalhando por todo o mundo ocidental.

**Método:** No presente artigo, descrevemos as principais características da Hoasca, discutimos questões importantes levantadas sobre seu uso e fornecemos uma visão geral da pesquisa científica que apóia seus potenciais benefícios terapêuticos.

**Resultados:** Um número crescente de estudos indica que o potencial psicoterapêutico da Hoasca é baseado principalmente nos fortes efeitos serotoninérgicos, enquanto que o efeito agonista do receptor sigma-1 (Sig-1R) de seu ingrediente ativo dimetilriptamina levanta a possibilidade de que as observações médicas sobre a diversidade de condições tratadas podem ser cientificamente verificadas. Além disso, no ambiente terapêutico ou ritual correto, com a devida preparação e mentalidade do usuário, seguido pela subsequente integração da experiência, a Hoasca tem se mostrado eficaz no tratamento da dependência de substâncias.

**Conclusão:** Este artigo tem duas mensagens importantes para levar para casa: (1) os efeitos terapêuticos da Hoasca são melhor compreendidos a partir de um modelo bio-psico-sócio-espiritual, e (2) no nível biológico, a Hoasca pode atuar contra a inflamação crônica de baixo grau e stress através do Sig-1R, o que pode explicar as suas indicações terapêuticas generalizadas.

**Palavras-chave:** medicina alternativa; ayahuasca; dimetilriptamina; doenças da civilização; estresse oxidativo

#### **Overview**

(Arial 12, normal, margem a esquerda, espaço 1)

**Keywords:** addiction medicine; ayahuasca; dimethyltryptamine; diseases of civilization; oxidative stress.

**Publicado em:** *Front Pharmacol.* v.7, n.2 p.35. Mar 2016.

Link para o artigo:

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphar.2016.00035/full>