

Artigo

EEG gamma coherence and other correlates of subjective reports during ayahuasca experiences.

Coerência gama EEG e outros correlatos de relatos subjetivos durante experiências com Ayahuasca/Hoasca.

Autoria: David E. Stuckey, Robert Lawson, Luís Eduardo Luna.

Panorâmica:

Introdução: O presente estudo conduziu uma pesquisa a respeito do eletroencefalograma (EEG) nas experiências de uso da Ayahuasca/Hoasca em dois indivíduos que já utilizavam o chá. Esse estudo tinha dois objetivos: a) desenvolver uma abordagem metodológica para correlacionar fisiologia com fenomenologia e b) gerar hipóteses sobre os relatos fisiológicos das experiências do uso desse chá, baseado nos achados da pesquisa em cada sujeito.

Método: Foram realizadas quatro sessões de Ayahuasca/Hoasca com dois sujeitos experientes, duas com cada sujeito, com relatos fenomenológicos contínuos e realização concomitante de EEG, eletrooculograma (EOG), eletrocardiograma (ECG) e eletromiografia (EMG). A análise dos dados do EEG foi integrada com os relatos subjetivos visados. O estudo foi conduzido no Brasil em julho e agosto de 2000, e cada sessão de gravação durou aproximadamente 10 horas, incluindo as horas de sono pós-sessão que não foram analisadas. Durante as sessões, foram utilizadas músicas escolhidas pelos sujeitos participantes.

Resultados: Os achados mais importantes foram o aumento na coerência global nas bandas de frequência 36-44 Hz e 50-64 Hz para ambos os sujeitos. A hipercoerência cortical amplamente distribuída parece sazonal, dada a intensa sinestesia durante as experiências com Ayahuasca/Hoasca. Outros achados incluem o aumento da frequência de EEG alfa modal e a diminuição da potência global em todo o córtex na maioria das bandas de frequência.

Limitações do estudo: o estudo aborda a Ayahuasca/Hoasca como um chá composto por *Banisteriopsis caapi* e *Psychotria viridis*, porém comenta sobre a possibilidade de ser feita também com folhas da *Diplopterys cabrerana*, o que não condiz com o chá que é utilizado pela União do Vegetal. Além disso, os autores comentam que "O DMT é principalmente responsável pelos efeitos alucinógenos da droga", não estando de acordo com a classificação correta do chá.

Palavras-chave:

Overview:

Keywords: ayahuasca; coherence; EEG; gamma; psychedelic.

Publicado em: *Journal of Psychoactive Drugs*, v.37, n.2, pp. 163-178, 2005.

PDF