

Artigo

Potential use of Ayahuasca in grief therapy.

Uso potencial da Ayahuasca/Hoasca na terapia do luto.

Autoria: Débora González, María Carvalho, Jordi Cantillo, Marc Aixalá, Magí Farré.

Panorâmica:

Introdução: O objetivo do estudo é explorar os efeitos da Ayahuasca/Hoasca no luto.

Método: Nos moldes de um estudo de corte transversal, foi utilizado um método de pesquisa online através da aplicação de questionários respondidos pelos participantes. Foram comparadas 30 pessoas que fizeram uso da Ayahuasca/Hoasca com 30 pessoas que haviam participado de grupos de apoio, mensurando o nível de tristeza e evitação experiencial. Foram incluídas na pesquisa pessoas que atendiam ao critério de ter perdido um membro familiar de primeiro grau nos últimos 5 anos. Também foram examinados temas nas respostas a perguntas abertas sobre suas experiências com a Ayahuasca/Hoasca. Os participantes que utilizaram Ayahuasca/Hoasca durante o processo do luto foram recrutados através do blog chamado ICEERS (<http://news.iceers.org/>). Já os participantes que, durante esse processo, faziam parte de grupos de apoio foram recrutados através da rede social Facebook, em de páginas de diversas organizações que lidam com o tema "Luto"; além de participantes de grupos de apoio da Fundação Hospital Sant Jaume em Santa Magdalena (Espanha).

Resultados: O grupo que utilizou a Ayahuasca/Hoasca apresentou um nível menor de tristeza na escala *Present Feelings Scale of Texas Revised Inventory of Grief*, mostrando benefícios em dimensões psicológicas e interpessoais. As respostas qualitativas descreveram experiências de desprendimento emocional, memórias biográficas e experiências de "contato direto" ou "comunicação" com o falecido ("presença", "essência", "alma" ou "energia"). Todos os participantes indicaram benefícios com relação à perda, como resultado das experiências com Ayahuasca/Hoasca ("sentimentos positivos"; "perdão e cura familiar"; "reorganização da identidade própria"; "transformações nas crenças"; "crescimento pessoal"). Esses resultados fornecem dados preliminares sobre o potencial da Ayahuasca/Hoasca como uma ferramenta em tratamentos para o luto.

Limitações do estudo: Por ser um estudo de corte transversal, não é possível estabelecer uma conclusão sobre causalidade. Há ainda um número amostral pequeno, com amostras auto-selecionadas (somente pessoas com experiências positivas podem ter respondido ao questionário) e heterogêneas, com diferenças sociodemográficas e contextuais entre os grupos analisados. Novos estudos longitudinais e com amostras maiores e homogêneas são necessários para confirmar os resultados obtidos.

Palavras-chave: luto; ayahuasca; grupo de apoio; terapia.

Overview:

Keywords: grief; ayahuasca; peer-support group; therapy; continuing bonds.

Publicado em: *OMEGA-Journal of Death and Dying*, p. 0030222817710879, 2017.

PDF