

**Classificação:** Artigo: Sonhos e Psicodélicos: Fenomenologia Neural comparativa e implicações terapêuticas

### **Título em Português**

**Sonhos e psicodélicos: fenomenologia neural comparativa e implicações terapêuticas**

### **Título em Inglês**

**Dreams and Psychedelics: Neurophenomenological Comparison and Therapeutic Implications**

**Autoria:** Rainer Kraehenmann

### **Panorâmica:**

Esta ocorrendo um ressurgimento de pesquisas neurobiológicas e clínicas e existem varias atualmente em andamento para avaliar o potencial terapêutico de psicodélicos serotoninérgicos ou "clássicos", tais como a droga psicodélica prototípica dietilamida do ácido lisérgico (LSD), a psilocibina (4-fosforiloxi-N , N-dimetiltriptamina) e ayahuasca - uma bebida amazônica contendo betacarbolina e dimetiltriptamina (DMT). O objetivo desta revisão bibliográfica e sistematizada é apresentar aos leitores as semelhanças e dissimilaridades entre estados psicodélicos e sonhos noturnos, e tirar conclusões relacionadas a aplicações terapêuticas de psicodélicos em psiquiatria.

**Métodos:** A literatura de pesquisa relacionada a psicodélicos e sonhos é revisada, e esses dois estados de consciência são sistematicamente comparados. Conclusões relevantes em relação à terapia assistida por psicodélicos serão fornecidas.

**Resultados:** Características comuns entre estados psicodélicos e sonhos noturnos incluem percepção, imagens mentais, ativação de emoções, extinção da memória do medo e senso de auto e corpo. Diferenças entre esses dois estados estão relacionadas à entrada perceptual diferencial do ambiente, clareza de consciência e habilidades metacognitivas. Portanto, os estados psicodélicos estão mais próximos do sonho lúcido, que é caracterizado por um estado misto de sonho e consciência desperta.

**Conclusão:** A ampla sobreposição entre estados sonhadores e psicodélicos sustenta a noção de que os psicodélicos induzem de forma aguda experiências subjetivas oníricas que podem ter efeitos benéficos de longo prazo sobre o funcionamento psicossocial e o bem-estar. Futuros estudos clínicos devem examinar como o resultado terapêutico está relacionado aos efeitos oníricos agudos dos psicodélicos.

**Aproximadamente 5 Palavras-chave:** Sonhos, psicodélicos, ayahuasca, tratamentos futuros

**Overview**

(Arial 12, normal, margem a esquerda, espaço 1)

**Around 5 Keywords** (Arial 12, normal, margem a esquerda, espaço)

Obs: ponto e vírgula separa as palavras-chave

**Publicado em:** *Título da Revista*, v.,n., pp., ano.

Documento em PDF ou Link para o artigo\*

\*Caso em que o artigo esteja publicado numa revista/jornal em que o acesso não seja livre.

OBS: Entre uma seção e outra, um espaço.

## Exemplo

### Artigo

#### **A six-months prospective evaluation of personality traits, psychiatric symptoms and quality of life in Ayahuasca-naive subjects.**

#### **Uma avaliação prospectiva de seis meses de traços de personalidade, sintomas psiquiátricos e qualidade de vida em usuários iniciantes de Ayahuasca.**

**Autoria:** Paulo Cesar Ribeiro Barbosa, Irene Mauricio Cazorla, Joel Sales Giglio & Rick Strassman.

#### **Panorâmica:**

**Introdução:** O artigo teve como objetivo avaliar os efeitos de sintoma psiquiátrico, personalidade e qualidade de vida antes da primeira experiência e após seis meses da ingestão de Hoasca/Ayahuasca em indivíduos que a utilizaram em contextos ritualísticos religiosos no Santo Daime e na UDV pela primeira vez.

**Método:** Foram avaliados 23 sujeitos, 15 que beberam o chá na doutrina do Santo Daime e 8 que beberam o chá no ritual da UDV. Eles foram avaliados quatro dias antes da primeira experiência com o chá, duas semanas após essa experiência e após seis meses. Entrevistas semiestruturadas e uma escala de medida psiquiátrica foram utilizadas na primeira avaliação para mensurar as expectativas em relação a experiência com o chá, assim como obter o status de saúde mental. Após duas semanas foi feita uma segunda avaliação tendo como objetivo verificar o estado de saúde mental, incluindo ainda também uma entrevista semiestruturada sobre a fenomenologia dos estados alterados de consciência. Os mesmos métodos foram utilizados após seis meses da primeira experiência com a Hoasca.

**Resultados:** Após seis meses os resultados não demonstraram efeitos adversos em escores de qualidade de vida, nenhum sintoma psiquiátrico menor e os usuários regulares de Ayahuasca/Hoasca tiveram um aumento significativo nas funções de domínio do papel social e emocional. A pesquisa ainda apontou para a influência do cenário religioso (*setting*) nas mudanças positivas de comportamento apresentados pelos sujeitos da pesquisa. A pesquisa apontou ainda que a intensidade do uso do chá teve uma relação direta com os escores positivos apresentados na pesquisa, enquanto usuários irregulares de ayahuasca não apresentaram efeitos significativos.

**Palavras-chave:** iniciantes; traços de personalidade; sintomas psiquiátricos; qualidade de vida; UDV; Daime.

**Overview:**

**Keywords:**

**Publicado em:** *Journal of Psychoactive Drugs*, V. 41, N. 3, pp. 205-212, 2009.

OBS: se o texto for de acesso público, coloca o PDF aqui. Se não, coloca o link para a pessoa adquirir na revista/jornal.