

## Artigo

### Acute biphasic effects of Ayahuasca.

#### Efeitos bifásicos agudos da Ayahuasca/Hoasca.

**Autoria:** Eduardo Ekman Schenberg, João Felipe Morel Alexandre, Renato Filev, Andre Mascioli Cravo, João Ricardo Sato, Suresh D. Muthukumaraswamy, Maurício Yonamine, Marian Waguespack, Izabela Lomnicka, Steven A. Barker, Dartiu Xavier da Silveira.

#### **Panorâmica:**

**Introdução:** O objetivo do estudo foi compreender melhor os efeitos da Ayahuasca/Hoasca na atividade oscilatória de diferentes regiões do cérebro ao longo do tempo, além dos mecanismos farmacológicos relacionados a esses efeitos. Essa análise foi feita através de eletroencefalograma (EEG) e coletas periódicas de amostras de sangue dos indivíduos que fazem uso da Ayahuasca/Hoasca.

**Método:** 20 voluntários saudáveis (8 mulheres, idade média de 29 anos; 12 homens, idade média de 38,5 anos) com prévia experiência no uso de Ayahuasca/Hoasca em configurações não religiosas, sem história pessoal de doença psiquiátrica, neurológica ou cardiovascular, sem uso de medicamentos psiquiátricos. Um dos voluntários do sexo masculino não fez o uso do chá durante o estudo, portanto seus dados não foram incluídos. Os eletroencefalogramas foram realizados em uma sala padronizada da Universidade Federal de São Paulo, na qual cada voluntário esteve acompanhado por dois pesquisadores e uma enfermeira. Uma amostra de seis litros de Hoasca foi doada pela União do Vegetal para o estudo. Dez amostras de sangue de cada indivíduo foram coletadas a cada 25 minutos, começando 25 minutos antes da ingestão da Ayahuasca/Hoasca e concluindo 200 minutos após a ingestão. Os efeitos subjetivos foram avaliados através da *Hallucinogen Ratin Scale* (HRS) - Versão Brasileira e entrevistas qualitativas imediatamente após a realização dos eletroencefalogramas.

**Resultados:** Todos os voluntários relataram benefícios pelo uso regular da Ayahuasca/Hoasca, incluindo cura do corpo e da mente, autoconhecimento, contato com o divino, redução do medo e da ansiedade, melhora das relações pessoas, maior contato com a natureza e cultivo de compaixão. Todos os participantes reportaram mudanças notáveis no seu estado normal de consciência após a ingestão do chá. Os efeitos mais comuns incluíram percepções visuais com olhos fechados, aumento da sensibilidade aos ruídos do ambiente, alterações na percepção do tempo e do espaço, maior imaginação, introspecção e excitação emocional. Os resultados da análise dos eletroencefalogramas demonstraram efeitos bifásicos agudos da Ayahuasca/Hoasca no cérebro. Mudanças foram em sua maioria constituídas de redução das ondas alfa no córtex centro-parieto-occipital após 50 minutos, e aumento das ondas gama nas áreas frontal, parietal e temporal 75 a 125

minutos após a ingestão. Esses efeitos foram associados a concentrações de triptaminas e beta-carbolinas no sangue, sugerindo um modificado estado de consciência induzido por interações entre muitos componentes da Ayahuasca/Hoasca. Essa compreensão da farmacologia e dos efeitos cognitivos, afetivos e emocionais da Ayahuasca/Hoasca é relevante para o seu uso ritualístico e para estudos sobre seu potencial terapêutico, incluindo o tratamento de depressão, ansiedade, transtorno do estresse pós-traumático e dependência química.

**Palavras-chave:**

**Overview:**

**Keywords:**

**Publicado em:** *PLoS ONE*, v. 10, n. 9, pp. e0137202, 2015.

PDF