

Artigo

The psychedelic state induced by Ayahuasca modulates the activity and connectivity of the default mode network.

O estado psicoativo induzido pela Ayahuasca/Hoasca modula a atividade e conectividade do default mode network.

Autoria: Fernanda Palhano-Fontes, Katia C. Andrade, Luis F. Tofoli, Antonio C. Santos, Jose Alexandre S. Crippa, Jaime E. C. Hallak, Sidarta Ribeiro, Draulio B. de Araujo.

Panorâmica:

Introdução: O artigo teve como objetivo examinar o Default Mode Network (DMN) - um conjunto das regiões do cérebro mais ativas durante períodos de descanso do que durante a execução de tarefas - através de Ressonância Nuclear Magnética Funcional (RNMf), durante o estado psicoativo induzido pela Ayahuasca/Hoasca em dez sujeitos. Especificamente, se a Ayahuasca/Hoasca altera a atividade e a conectividade do DMN e a conexão entre o DMN e a task-positive network (TPN) - regiões do cérebro mais ativas durante a execução de tarefas.

Método: Foram avaliados 10 sujeitos saudáveis (5 homens, idade média de 29 anos, entre 24 e 48 anos) com pelo menos 5 anos de uso regular da Ayahuasca/Hoasca (2 vezes ao mês) recrutados do Santo Daime. Todos os sujeitos eram isentos de qualquer comorbidade neurológica ou psiquiátrica, não faziam uso de medicação por pelo menos 3 meses anteriormente ao estudo, sem uso de cafeína, nicotina ou álcool antes do exame. Os dados de um dos voluntários foram excluídos da análise devido à movimentação excessiva da cabeça durante o exame de imagem. Os dados finais incluíram então 9 sujeitos (5 mulheres). Um grupo controle de 26 indivíduos (11 homens; idade média: 37 anos também participou do estudo. Todos foram submetidos a duas sessões de RNMf, antes e 40 minutos após a ingestão da Ayahuasca/Hoasca (2,2mL/kg de peso corporal). Durante cada sessão os sujeitos seguiram dois protocolos. O primeiro foi usado para avaliar a atividade do DMN, através de tarefas de fluência verbal com blocos de execução e descanso alternados. O segundo protocolo foi uma aquisição convencional de RNMf dos sujeitos durante a realização de uma tarefa. Para avaliar efeitos subjetivos causados pela Ayahuasca/Hoasca, duas escalas psiquiátricas foram aplicadas no tempo 0, 40 minutos, 80 minutos e 200 minutos após a ingestão do chá. Foram comparados os grupos com relação à atividade do DMN durante a realização de cada protocolo.

Resultados: Foi observado que a Ayahuasca/Hoasca causou uma redução significativa na atividade da maior parte do DMN, incluindo seus eixos mais consistentes: córtex cingular posterior/pré-cúneus e o cortex pré-frontal medial. A conectividade funcional no córtex cingular posterior/pré-cúneus reduziu após a ingestão da Ayahuasca/Hoasca. Não foi observada mudança significativa na

ortogonalidade DMN-TPN. De modo geral, os resultados apoiam a noção de que o estado alterado de consciência induzido pela Ayahuasca/Hoasca, como os induzidos pela meditação e pelo sono, está relacionado com a modulação da atividade e da conectividade do DMN.

Limitações do estudo: Os sujeitos do estudo foram limitados a usuários experientes do chá, com um número amostral reduzido. Além disso, o grupo controle não foi submetido a um placebo, já que, segundo os autores, é difícil desenvolver um placebo crível para os usuários experientes.

Palavras-chave:

Overview:

Keywords:

Publicado em: *PLoS ONE*, v. 10, n. 2, pp. e0118143, 2015.

PDF