

Artigo

Psychological variables implied in the therapeutic effect of Ayahuasca: a contextual approach.

Variáveis psicológicas implicadas no efeito terapêutico da Ayahuasca/Hoasca: uma abordagem contextual.

Autoria: Alba Franquesa, Alberto Saiz-Cort, Sam Gandy, Joaquim Soler, Miguel Ángel Alcázar-Córcoles, José Carlos Bouso.

Panorâmica:

Introdução: No estudo, os autores exploram a ligação entre o uso da Ayahuasca/Hoasca e as variáveis "Descentração", "Valores" e o "Controle Público de si mesmo ('eu')", com o objetivo de caracterizar fatores eventuais que possam explicar o potencial terapêutico da Ayahuasca/Hoasca. "Descentração" é definido como a habilidade de observar os pensamentos e sentimentos de maneira imparcial, como eventos temporários na mente, como nem necessariamente verdade nem reflexos de si mesmo. Neste estudo, "Valores" são conceituados a partir de uma abordagem contextual como padrões de atividade, que são construídos como resultado de estímulos verbais que estabelecem funções psicológicas. O "eu" é definido como uma experiência privada do indivíduo; algo central que é testemunha de todos os eventos, internos ou externos. O "eu positivo", referido a conceitos positivos sobre si mesmo, especificamente criatividade e espontaneidade, também está relacionado ao bem-estar.

Método: Foram avaliados 122 participantes: 41 nunca utilizaram Ayahuasca/Hoasca e 81 fizeram uso entre 1 e mais de 100 vezes. O grupo que utiliza Ayahuasca/Hoasca foi recrutado de associações e coletivos que fazem o uso do chá com fins terapêuticos, religiosos ou com propósito de crescimento pessoal, em contexto de cerimônias ou sessões, geralmente guiadas por um facilitador capacitado. Os sujeitos que utilizam Ayahuasca/Hoasca foram recrutados de grupos na região da Catalunha - Espanha, na doutrina do Santo Daime. Nenhum dos sujeitos do presente estudo faz uso recreativo do chá, apenas em rituais. Os participantes foram divididos em três subgrupos: os que nunca utilizaram o chá, os que tiveram entre 1 e 15 experiências com o chá e os que tiveram mais de 15 experiências com o chá. Todos foram submetidos a questionários de variáveis descritivas que avaliaram somatização, depressão e ansiedade; e variáveis de processos psicológicos que mensuraram: "Descentração"; reconhecimento e conhecimento de valores pessoais e o comportamento coerente com esses valores; sensação de preenchimento; controle público da experiência do "eu", associando ao fator "eu positivo" - bem-estar, criatividade e espontaneidade. Foi feita uma análise comparativa entre os grupos levando em consideração as variáveis "Descentração", "Valores" e o "Controle Público do 'eu'" e uma análise de correlação entre o número de experiências com a Ayahuasca/Hoasca e as variáveis de processos.

Resultados: Os resultados confirmam que os usuários de Ayahuasca/Hoasca pontuaram mais do que os não usuários em "Descentração" e "eu positivo" (criatividade e espontaneidade), mas não em "Valores", Realização de Vida, "eu" em relações sociais, próximas e "eu" geral. As pontuações na "Descentração" e em "Valores" foram maiores nos sujeitos mais experientes (mais de 15 ocasiões) do que naqueles com menos experiência (menos de 15 ocasiões) do uso do chá. Os resultados do estudo mostram que a maior pontuação nas variáveis do processo psicológico podem explicar os bons resultados da psicoterapia com Ayahuasca/Hoasca, permitindo que esses benefícios sejam integrados como parte da vida diária.

Limitações do estudo: Foram utilizados como método de avaliação apenas questionários de autorrelato. Os autores afirmam que poderiam ter sido utilizados métodos mais específicos para avaliar as mudanças na consciência e no comportamento.

Palavras-chave: ayahuasca; descentração; valores; psicoterapia; terapia contextual.

Overview:

Keywords: Ayahuasca; decentering; values; self; psychotherapy; contextual therapy.

Publicado em: *Psychiatry research*, v. 264, pp. 334-339, 2018.

PDF