

Classificação: Artigo

Uma única dose de ayahuasca modula o cortisol salivar em depressão resistente ao tratamento

A single dose of ayahuasca modulates salivary cortisol in treatment-resistant depression

Autoria: Ana Cecília de Menezes Galvão, Raíssa Nóbrega de Almeida, Erick Allan dos Santos Silva, Fúlvio Aurélio de Moraes Freire, Fernanda Palhano-Fontes, Heloisa Onias, Emerson Arcoverde, João Paulo Maia-de-Oliveira, Dráulio B Araújo, Bruno Lobão-Soares, Nicole Leite Galvão-Coelho.

Panorâmica:

Introdução: Este estudo teve como objetivo explorar o efeito da ayahuasca no cortisol plasmático e despertar a resposta do cortisol salivar, no mesmo grupo de pacientes resistentes ao tratamento e em voluntários saudáveis.

Método: Realizaram o estudo com 71 indivíduos, 28 dos indivíduos com depressão resistente e 43 indivíduos saudáveis, todos os indivíduos receberam uma dose única de Ayahuasca/Hoasca ou placebo a medição do cortisol salivar e plasmático foram em 3 momentos, Avaliação basal (D0)= antes da administração, D1 = 1:40h após administrar de uma única dose de Ayahuasca/Hoasca ou placebo, D2= 48h após.

Resultados: No D0 mostrou que o nível de cortisol salivar e plasmático foi menor nos pacientes depressivos do que os controles saudáveis, no D1 observamos que o cortisol salivar teve um grande aumento tanto para o grupo Controle quanto para o grupo Depressão Maior que ingeriram a ayahuasca, dos que não ingeriram, no D2 o despertar da resposta do cortisol salivar (para ambos os sexos) dos pacientes tratados tornou-se semelhante aos níveis detectados nos controles. Isso não foi observado em pacientes que ingeriram placebo. Não foram observadas alterações no cortisol plasmático após 48 horas de ingestão de ayahuasca ou placebo para ambos os grupos e sexos.

Conclusão: Portanto, esses achados apontam para novas evidências da modulação da ayahuasca nos níveis salivares de cortisol, pois o cortisol atua na regulação de vias fisiológicas distintas, processos emocionais e cognitivos relacionados à etiologia da depressão, essa modulação poderia ser uma parte importante do efeito antidepressivo observado com ayahuasca. Além disso, este estudo destaca a importância de psicodélicos no tratamento de transtornos mentais humanos.

Palavras-chave: Ayahuasca; cortisol plasmático; despertar a resposta do cortisol salivar; depressão resistente ao tratamento; hipocortisolemia.

Overview

Keywords: ayahuasca; awakening salivary cortisol response; plasma cortisol; treatment resistant depression; hypocortisolemia.

Publicado em: BioRxiv preprint first posted online Jan. 31, 2018.

<https://www.biorxiv.org/content/early/2018/01/31/257238>